

第二三六天

2015-10-09

一、敬拜诗歌

生命之道歌

二、灵修读经

经文默想 - 耶利米哀歌第一章

三、旧约行程

以西结书第 1-3 章

四、新约行程

希伯来书第 13 章

五、每日灵粮

一、敬拜诗歌

信徒灵修
读经祈祷

生命之道歌

197

1 = G $\frac{6}{8}$

3 3 3 4 3 | 3 2 2 . | 5 2 2 3 2 | 1 . 5 . |

1. 圣经都是真神言语, 证明耶稣基督,
2. 真神应许尽在圣经, 备及今世来生,
3. 真神言语满有能力, 主必亲自成全,
4. 我愿天天考查圣经, 昼夜思想遵行,

3 3 3 4 3 | 3 2 2 . | 5 2 2 3 2 | 1 . 1 . |

1. 道成肉身钉十字架, 流血洗我罪污。
2. 是我产业, 成我诗歌, 作我暗处明灯。
3. 比金更宝, 比蜜更甜, 永远安定在天。
4. 真理圣灵开导我心, 使我识主更真。

(副歌)

3 3 3 3 4 5 | 6 . 5 . | 3 3 3 3 4 5 | 6 . 5 . |

生命之道极奇妙, 我今笃信不动摇。

5 4 4 4 . | 4 3 3 3 . | 3 2 1 2 7 | 1 3 5 . |

美哉主道, 奇哉主道, 生命之道奇妙;

5 4 4 4 . | 4 3 3 3 . | 3 2 1 2 7 | 1 . 1 . | 1 . 1 . |

美哉主道, 奇哉主道, 生命之道奇妙。(阿们)

二、灵修读经 - 默想经文

耶利米哀歌不仅是在描述耶路撒冷的被毁, 也是要我们从中吸取深远的神学教训。本书是以哀悼开始, 以忏悔结束。在本书的中段, 耶利米哀歌的神学思想达到顶峰, 作者以神的良善为注意力的焦点, 使人在绝望中产生确实的信靠, 正如哀歌所言: “他的怜悯, 不至断绝, 每早晨都是新的, 你的诚实极其广大。”

耶利米哀歌第一章

耶路撒冷的悲惨和荒凉

- Lam 1:1 先前满有人民的城, 现在何竟独坐! 先前在列国中为大的, 现在竟如寡妇; 先前在诸省中为王后的, 现在成为进贡的。
- Lam 1:2 他夜间痛哭, 泪流满腮; 在一切所亲爱的中间没有一个安慰他的。他的朋友都以诡诈待他, 成为他的仇敌。
- Lam 1:3 犹大因遭遇苦难, 又因多服劳苦就迁到外邦。他住在列国中, **寻不著安息**; 追逼他的都在狭窄之地将他追上。
- Lam 1:4 锡安的路径因无人来守圣节就悲伤; 他的城门凄凉; 他的祭司叹息; 他的处女受艰难, 自己也愁苦。
- Lam 1:5 他的敌人为首; 他的仇敌亨通; 因耶和華為他许多的罪过使他受苦; 他的孩童被敌人掳去。
- Lam 1:6 锡安城 (原文作女子; 下同) 的威荣全都失去。他的首领像找不著草场的鹿; 在追赶的人前无力行走。
- Lam 1:7 耶路撒冷在困苦窘迫之时, 就追想古时一切的乐境。他百姓落在敌人手中, 无人救济; 敌人看见, 就因他的荒凉嗤笑。
- Lam 1:8 耶路撒冷大大犯罪, 所以成为不洁之物; 素来尊敬他的, 见他赤露就都藐视他; 他自己也叹息退後。
- Lam 1:9 他的污秽是在衣襟上; 他**不思想自己的结局**, 所以非常地败落, 无人安慰他。他说: 耶和華啊, 求你看我的苦难, 因为仇敌夸大。
- Lam 1:10 敌人伸手, 夺取他的美物; 他眼见外邦人进入他的圣所, 论这外邦人, 你曾吩咐不可入你的会中。
- Lam 1:11 他的民都叹息, 寻求食物; 他们用美物换粮食, 要救性命。他们说: 耶和華啊, 求你观看, 因为我甚是卑贱。
- Lam 1:12 你们一切过路的人哪, 这事你们不介意吗? 你们要观看: 有像这临到我的痛苦没有, 就是耶和華在他发烈怒的日子使我所受的苦?
- Lam 1:13 他从高天使火进入我的骨头, 克制了我; 他铺下网罗, 绊我的脚, 使我转回; 他使我终日凄凉发昏。
- Lam 1:14 我罪过的轭是他手所绑的, 犹如轭绳缚在我颈项上; 他使我的力量衰败。主将我交在我所不能敌挡的人手中。
- Lam 1:15 主轻弃我中间的一切勇士, 招聚多人 (原文作大会) 攻击我, 要压碎我的少年人。主将犹大居民踹下, 像在酒榨中一样。
- Lam 1:16 我因这些事哭泣; 我眼泪汪汪; 因为那当安慰我、救我性命的, 离我甚远。我的儿女孤苦, 因为仇敌得了胜。
- Lam 1:17 锡安举手, 无人安慰。耶和華论雅各已经出令, 使四围的人作他仇敌; 耶路撒冷在他们中间像不洁之物。
- Lam 1:18 **耶和華是公义的! 他这样待我, 是因我违背他的命令**。众民哪, 请听我的话, 看我的痛苦; 我的处女和少年人都被掳去。
- Lam 1:19 我招呼我所亲爱的, 他们却愚弄我。我的祭司和长老正寻求食物、救性命的时候, 就在城中绝气。
- Lam 1:20 **耶和華啊, 求你观看**, 因为我在急难中。我心肠扰乱; 我心在我里面翻转, 因我大大悖逆。在外, 刀剑使人丧子; 在家, 犹如死亡。
- Lam 1:21 听见我叹息的有人; 安慰我的却无人! 我的仇敌都听见我所遭的患难; 因你做这事, 他们都喜乐。你必使你报告的日子来到, 他们就像我一样。
- Lam 1:22 愿他们的恶行都呈在你面前; 你怎样因我的一切罪过待我, 求你照样待他们; 因我叹息甚多, 心中发昏。

三、旧约行程 – 以西结书第 1-3 章

以西结书介绍

一、简介

犹太人国倒数第二个王约雅斤因为背叛巴比伦的尼布迦尼撒, 被尼布迦尼撒围攻耶路撒冷。约雅斤弃城投降, 被掳掠到巴比伦。他的叔叔西底家被立为傀儡的末代王。

被掳掠到巴比伦的犹太上层人物们, 被安置在美所不达米的一条大河(迦巴鲁河)的河边上。在这被掳掠的犹太人当中, 有一位年轻的祭司, 他就是先知以西结。

以西结先知的信息, 就是向在大河边的被掳掠的子民以及向远方祖国的耶路撒冷人宣告: 神的惩罚还没有结束, 耶路撒冷最终将被毁灭。但是, 神的眷顾仍然存在, 圣殿将会重建, 对耶和华神的崇拜必将恢复。

以西结书的文体开了启示文学的先河。新约圣经的启示录与以西结书有非常大的关联。据介绍, 新约圣经引用以西结书总共是 65 次, 其中启示录引用了 48 次。

以西结书的主题包括了神的圣洁和超越、神的恩惠和怜悯、神的主权、个人的责任等。

二、以西结书的结构

1、对犹太和耶路撒冷的审判(1-24 章)

1) 先知的蒙召(1-3 章)

(1) 先知的蒙召(1 章)

(2) 蒙召时的托付(2-3 章)

2) 审判(4-24 章)

(1) 象征耶路撒冷毁灭的动作(4-5 章)

(2) 责备以色列的众山(6 章)

(3) 结局(7 章)

(4) 在耶路撒冷见到的审判的异象(8-11 章)

(5) 责备以色列和耶路撒冷之罪的神谕

A、两个象征的动作(12: 1-20)

B、俗语的批判(12: 21-28)

C、男女假先知(13 章)

D、拜偶像的结果(14 章)

E、葡萄枝的比喻(15 章)

F、弃婴与淫妇的比喻(16 章)

G、两鹰的比喻(17 章)

H、个人的责任(18 章)

I、以色列王的挽歌隐喻(19 章)

J、回顾国家历史并展望未来(20 章)

K、巴比伦为神的刀(21 章)

L、耶路撒冷的罪(22 章)

M、两姐妹的比喻(23 章)

N、煮肉的锅(23: 1-14)

O、以西结妻子的死(24: 15-27)

2、责备列邦的神谕(25-32 章)

1) 亚扪(25: 1-7)

2) 摩押(25: 8-11)

3) 以东(25: 12-14)

4) 非利士(25: 15-17)

5) 推罗(26-28 章)

6) 埃及(29-32 章)

3、对犹太和耶路撒冷的祝福(33-48 章)

- 1) 以西结为守望者(33 章)
- 2) 以色列的牧人(34 章)
- 3) 责备以东(35 章)
- 4) 对以色列众山的预言(36 章)
- 5) 枯骨的山谷(37: 1-14)
- 6) 两杖结合为一(37: 15-28)
- 7) 哥革和玛各(38-39 章)
- 8) 耶路撒冷复兴的异象(40-48 章)
 - (1) 圣殿的外院与诸门(40 章)
 - (2) 圣所(41 章)
 - (3) 祭司的房间(42 章)
 - (4) 神荣耀的回来(43 章)
 - (5) 王子、利未人和祭司(44 章)
 - (6) 国内的圣地(45: 1-12)
 - (7) 献祭的规定(45: 13 - 46: 24)
 - (8) 生命河(47: 1-12)
 - (9) 疆界与分地(47: 13-48: 29)
 - (10) 城门(48: 30-35)

以西结书第一章

以西结接受任命的异象、蒙召以及受命(1-3章)

蒙召的背景(1-3节)

Eze 1:1 当三十年四月初五日, 以西结(原文作我)在迦巴鲁河边被掳的人中, 天就开了, 得见神的异象。

Eze 1:2 正是约雅斤王被掳去第五年四月初五日,

Eze 1:3 在迦勒底人之地、迦巴鲁河边, 耶和華的话特特临到布西的儿子祭司以西结; 耶和華的灵(原文作手)降在他身上。

四活物与神的荣耀(4-28节)

Eze 1:4 我观看, 见狂风从北方刮来, 随著有一朵包括闪烁火的大云, 周围有光辉; 从其中的火内发出好像光耀的精金;

Eze 1:5 又从其中显出四个活物的形像来。他们的形状是这样: 有人的形像,

Eze 1:6 各有四个脸面, 四个翅膀。

Eze 1:7 他们的腿是直的, 脚掌好像牛犊之蹄, 都灿烂如光明的铜。

Eze 1:8 在四面的翅膀以下有人的手。这四个活物的脸和翅膀乃是这样:

Eze 1:9 翅膀彼此相接, 行走并不转身, 俱各直往前行。

Eze 1:10 至於脸的形像: 前面各有人脸, 右面各有狮子的脸, 左面各有牛的脸, 後面各有鹰的脸。

Eze 1:11 各展开上边的两个翅膀相接, 各以下边的两个翅膀遮体。

Eze 1:12 他们俱各直往前行。灵往那里去, 他们就往那里去, 行走并不转身。

Eze 1:13 至於四活物的形像, 就如烧著火炭的形状, 又如火把的形状。火在四活物中间上去下来, 这火有光辉, 从火中发出闪电。

Eze 1:14 这活物往来奔走, 好像电光一闪。

Eze 1:15 我正观看活物的时候, 见活物的脸旁各有一轮在地上。

Eze 1:16 轮的形状和颜色(原文作作法)好像水苍玉。四轮都是一个样式, 形状和作法好像轮中套轮。

Eze 1:17 轮行走的时候, 向四方都能直行, 并不掉转。

Eze 1:18 至於轮辋, 高而可畏; 四个轮辋周围满有眼睛。

Eze 1:19 活物行走, 轮也在旁边行走; 活物从地上升, 轮也都上升。

Eze 1:20 灵往那里去, 活物就往那里去; 活物上升, 轮也在活物旁边上升, 因为活物的灵在轮中。

- Eze 1:21 那些行走, 这些也行走; 那些站住, 这些也站住; 那些从地上升, 轮也在旁边上升, 因为活物的灵在轮中。
- Eze 1:22 活物的头以上有穹苍的形像, 看著像可畏的水晶, 铺张在活物的头以上。
- Eze 1:23 穹苍以下, 活物的翅膀直张, 彼此相对; 每活物有两个翅膀遮体。
- Eze 1:24 活物行走的时候, 我听见翅膀的响声, 像大水的声音, 像全能者的声音, 也像军队哄嚷的声音。活物站住的时候, 便将翅膀垂下。
- Eze 1:25 在他们头以上的穹苍之上有声音。他们站住的时候, 便将翅膀垂下。
- Eze 1:26 在他们头以上的穹苍之上有宝座的形像, 彷彿蓝宝石; 在宝座形像以上有彷彿人的形状。
- Eze 1:27 我见从他腰以上有彷彿光耀的精金, 周围都有火的形状, 又见他腰以下有彷彿火的形状, 周围也有光辉。
- Eze 1:28 下雨的日子, 云中虹的形状怎样, 周围光辉的形状也是怎样。这就是耶和華榮耀的形像。我一看见就俯伏在地, 又听见一位说话的声音。

以西结书第二章

以西结蒙召

- Eze 2:1 他对我说: 「人子啊, 你站起来, 我要和你说话。」
- Eze 2:2 他对我说话的时候, 灵就进入我里面, 使我站起来, 我便听见那位对我说话的声音。
- Eze 2:3 他对我说: 「人子啊, 我差你往悖逆的国民以色列人那里去。他们是悖逆我的, 他们和他们的列祖违背我, 直到今日。」
- Eze 2:4 这众子面无羞耻, 心里刚硬。我差你往他们那里去, 你要对他们说: 主耶和華如此说。
- Eze 2:5 他们或听, 或不听, (他们是悖逆之家), 必知道在他们中间有了先知。
- Eze 2:6 人子啊, 虽有荆棘和蒺藜在你那里, 你又住在蝎子中间, 总不要怕他们, 也不要怕他们的话; 他们虽是悖逆之家, 还不要怕他们的话, 也不要因他们的脸色惊惶。
- Eze 2:7 **他们或听, 或不听, 你只管将我的话告诉他们;** 他们是极其悖逆的。
- Eze 2:8 「人子啊, 要听我对你所说的话, 不要悖逆像那悖逆之家, 你要开口吃我所赐给你的。」
- Eze 2:9 我观看, 见有一只手向我伸出来, 手中有一书卷。
- Eze 2:10 他将书卷在我面前展开, 内外都写著字, 其上所写的有哀号、叹息、悲痛的话。

以西结书第三章

以西结蒙召(1-15 节)

- Eze 3:1 他对我说: 「人子啊, 要吃你所得的, 要吃这书卷, 好去对以色列家讲说。」
- Eze 3:2 於是我开口, 他就使我吃这书卷,
- Eze 3:3 又对我说: 「人子啊, 要吃我所赐给你的这书卷, 充满你的肚腹。」我就吃了, 口中觉得其甜如蜜。
- Eze 3:4 他对我说: 「人子啊, 你往以色列家那里去, 将我的话对他们讲说。」
- Eze 3:5 你奉差遣不是往那说话深奥、言语难懂的民那里去, 乃是往以色列家去;
- Eze 3:6 不是往那说话深奥、言语难懂的多国去, 他们的话语是你不懂得的。我若差你往他们那里去, 他们必听从你。
- Eze 3:7 以色列家却不肯听从你, 因为他们不肯听从我; 原来以色列全家是额坚心硬的人。
- Eze 3:8 看哪, 我使你的脸硬过他们的脸, 使你的额硬过他们的额。
- Eze 3:9 我使你的额像金钢钻, 比火石更硬。他们虽是悖逆之家, 你不要怕他们, 也不要因他们的脸色惊惶。」
- Eze 3:10 他又对我说: 「人子啊, 我对你所说的一切话, 要心里领会, 耳中听闻。」
- Eze 3:11 你往你本国被掳的子民那里去, 他们或听, 或不听, 你要对他们讲说, 告诉他们这是主耶和華说的。」
- Eze 3:12 那时, **灵将我举起**, 我就听见在我身後有震动轰轰的声音, 说: 「从耶和華的所在显出来的荣耀是该称颂的!」
- Eze 3:13 我又听见那活物翅膀相碰, 与活物旁边轮子旋转震动轰轰的响声。

Eze 3:14 於是灵将我举起，带我而去。我心中甚苦，灵性忿激，并且耶和华的灵（原文作手）在我身上大有能力。

Eze 3:15 我就来到提勒亚毕，住在迦巴鲁河边被掳的人那里，到他们所住的地方，在他们中间忧忧闷闷地坐了七日。

先知的职分(16-21节)

Eze 3:16 过了七日，耶和華的话临到我说：

Eze 3:17 「人子啊，我立你作以色列家守望的人，所以你要听我口中的话，替我警戒他们。

Eze 3:18 我何时指著恶人说：他必要死；你若不警戒他，也不劝戒他，使他离开恶行，拯救他的性命，这恶人必死在罪孽之中；我却要向你讨他丧命的罪（原文作血）。

Eze 3:19 倘若你警戒恶人，他仍不转离罪恶，也不离开恶行，他必死在罪孽之中，你却救自己脱离了罪。

Eze 3:20 再者，义人何时离义而犯罪，我将绊脚石放在他面前，他就必死；因你没有警戒他，他必死在罪中，他素来所行的义不被记念；我却要向你讨他丧命的罪（原文作血）。

Eze 3:21 倘若你警戒义人，使他不犯罪，他就不犯罪；他因受警戒就必存活，你也救自己脱离了罪。」

绳索的异象

Eze 3:22 耶和華的灵（原文作手）在那里降在我身上。他对我说：「你起来往平原去，我要在那里和你说话。」

Eze 3:23 於是我起来往平原去，不料，耶和華的荣耀正如我在迦巴鲁河边所见的一样，停在那里，我就俯伏於地。

Eze 3:24 灵就进入我里面，使我站起来。耶和華对我说：「你进房屋去，将门关上。

Eze 3:25 人子啊，人必用绳索捆绑你，你就不能出去在他们中间来往。

Eze 3:26 我必使你的舌头贴住上膛，以致你哑口，不能作责备他们的人；他们原是悖逆之家。

Eze 3:27 但我对你说话的时候，必使你开口，你就要对他们说：【主耶和華如此说。】听的可以听，不听的任他不听，因为他们是悖逆之家。」

四、新约行程 – 希伯来书第十三章

前面12章作者向信徒从各方面说明基督为我们所成就的救恩是何等的完备美好，我们有这样一位圣洁慈悲的基督有何等确实的盼望与福气。13章是全书的最后教训，谈到信徒在实际生活中的一些原则。目的是要信徒在生活中能荣耀基督，使教会更加坚固。

1. 信徒在实际生活中的一些原则：13:1-17

1) 应实行的爱心：13:1-3

13:1 你们务要常存弟兄相爱的心。

13:2 不可忘记用爱心接待客旅，因为曾有接待客旅的，不知不觉就接待了天使。

13:3 你们要记念被捆绑的人，好像与他们同受捆绑；也要记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内。

不知不觉接待了天使：指创18章亚伯拉罕接待及19章罗得在所多玛接待两位天使的故事

2) 应保持的清洁：13:4-6

13:4 婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。

13:5 你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”

13:6 所以我们可以放胆说：“主是帮助我的，我必不惧怕；人能把我怎么样呢？”

3) 应效法的榜样：13:7-9

13:7 从前引导你们、传神之道给你们的人，你们要想念他们，效法他们的信心，留心看 他们为人的结局。

13:8 耶稣基督, 昨日、今日、一直到永远是一样的。

13:9 你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去。因为人心靠恩得坚固才是好的, 并不是靠饮食; 那在饮食上专心的, 从来没有得着益处。

4) 应献上的灵祭: 13:10-16

13:10 我们有一祭坛, 上面的祭物是那些在帐幕中供职的人不可同吃的。

13:11 原来牲畜的血被大祭司带入圣所作赎罪祭, 牲畜的身子被烧在营外。

13:12 所以耶稣要用自己的血叫百姓成圣, 也就在城门外受苦。

13:13 这样, 我们也当出到营外, 就了他去, 忍受他所受的凌辱。

13:14 我们在这里本没有常存的城, 乃是寻求那将来的城。

13:15 我们应当靠著耶稣, 常常以颂赞为祭献给神, 这就是那承认主名之人嘴唇的果子。

13:16 只是不可忘记行善和捐输的事, 因为这样的祭是神所喜悦的。

出到营外:

- “营”有几种解释, 原来是指以色列人旷野经历时的帐幕, 但这里是用它的喻意, 最合理的解释是指犹太教/信仰; 或者具体的说指归向耶稣基督的人必须脱离的事物
- 出到营外, 指离开犹太教信仰。就了他去: 指归向耶稣基督。当时犹太教受罗马政府的保护, 因此离开犹太教就是脱离罗马政府的保护, 很可能会受到更激烈的逼迫。基督徒承受这种逼迫, 如耶稣在耶路撒冷城外受苦。而且受苦理由跟耶稣被逼迫理由一样, 都是因为当权者不信耶稣是弥赛亚
- 对我们来自不同于犹太信仰的信徒来说, “出到营外”对我们也同样有现实意义; 我们生长的文化、习俗也有许多阻碍我们更多地认识主, 更多地爱主, 这些是我们需要脱离的。信徒在这个世界, 有许多诱惑试探, 我们也要出到营外, 不受世界的诱惑。“出到营外”表明我们要过一个分别为圣的生活, 但是不是要我们离开这个世界, 与世隔绝。基督徒的生活是要作祭司, 宣扬神的美好, 使更多的人认识神, 将更多的人带到他的国度中。如果我们不接触这世界, 不可能将福音传开; 我们如果在接触这个世界时不谨慎, 就会随流失去, 变成与这个世界为友, 与神为敌。

行善的祭:

- 颂赞的祭是我们向神献上的, 表明我们对神的爱, 无论在什么情形下, 都相信主的应许和他的带领。行善和捐输的事, 是信徒为了神而施行在人身上的, 这是神所喜悦的, 因为我们爱神的心在别人身上显出来。从另一方面来理解, 行善和捐输是献给神的祭, 所以不是我们作在人身上的善事, 我们因着爱神而做, 是我们对神的奉献, 不求人的回报。

5) 属灵上的顺服: 13:17

13:17 你们要依从那些引导你们的, 且要顺服, 因他们为你们的灵魂时刻警醒, 好像那将来交账的人。你们要使他们交的时候有快乐, 不至忧愁; 若忧愁就与你们无益了。

2. 最后的请求, 期望, 与问安: 13: 18-25

13:18 请你们为我们祷告, 因我们自觉良心无亏, 愿意凡事按正道而行。

13:19 我更求你们为我祷告, 使我快些回到你们那里去。

13:20 但愿赐平安的神, 就是那凭永约之血使群羊的大牧人——我主耶稣从死里复活的神,

13:21 在各样善事上成全你们, 叫你们遵行他的旨意; 又藉著耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事。愿荣耀归给他, 直到永永远远。阿们!

13:22 弟兄们, 我略略写信给你们, 望你们听我劝勉的话。

13:23 你们该知道, 我们的兄弟提摩太已经释放了。他若快来, 我必同他去见你们。

13:24 请你们问引导你们的诸位和众圣徒安。从义大利来的人也问你们安。

13:25 愿恩惠常与你们众人同在。阿们。

希伯来书学习总结 - 邓明奇 (2008年3月):

2008年3月, 我在国内农村教会作圣经培训, 讲授希伯来书。在第二个培训点时深切感受到那些文化程度不高, 年龄较大的弟兄姐妹在学习和理解上的吃力。因而开始几天教课之余花了许多时间思考如何帮助他们更好理解, 但一直不得要领。到了第二天晚上, 心中起念: 可否将每章主要内容用他们能理解的方式写下来呢? 于是就那样做了, 弟兄姐妹们反映不错, 纷纷抄录下来。所以后两天培训也照章办理, 在每两个小时的课以后, 将内容提要写下。欢迎大家对照每章经文和读经提要, 看是否对于了解每一章有助益。提请留意的是: 因为这是一个特定时候为了特定对象的一种尝试, 若弟兄姐妹们对此有不同看法, 欢迎切磋指正。

-邓明奇

引言 & 1-2章:

亚伯拉罕离哈兰, 渡过大河希伯来。以色列人出埃及, 经历旷野进迦南。
信徒弃罪入光明, 属天道路基督开。这边远比那边好, 切莫回头恋尘埃。
犹太传统重先知, 天使摩西并祭司。耶稣基督全超越, 真神启示概而全。
先知皆为神仆人, 奉神差遣传神言。耶稣乃是神儿子, 同神荣耀万有源。
道成肉身尝死味, 洗净人罪升高天。天使被造为敬拜, 服事耶稣宝座前。
尊贵神子成人子, 十架功成败死权。救恩浩大该郑重, 随流失去真可怜!

3-4章:

又以摩西来比较, 同是忠心位不同。耶稣神子超神仆, 治理神家慰众心。
持守盼望与胆量, 坚持到底靠主恩。莫学旷野老祖宗, 刚硬背逆惹神嗔。
眼望迦南不得进, 虽然悲惨难怨人。神赐安息真宝贵, 竭力进入莫要停。
神的话语快快听, 鉴察人心显大能。耶稣体恤我软弱, 施恩座前可常寻。

5-6章:

再比亚伦为祭司, 人间拣选服事神。代人献祭赎罪愆, 非己荣耀实神恩。
基督祭司神誓立, 麦基洗德等次行。知汝不懂此奥秘, 努力长进方能听。
莫像婴儿长不大, 仁义道理总不明。快离开端入完全, 神必喜悦如此行。
不做挂名假信徒, 常听真道也蒙恩。顽梗不悔长荆棘, 羞辱神子结局清。
要学先祖亚伯兰, 忍耐蒙恩大信心。神的应许既不改, 又立誓言体人情。
避难所里能逃罪, 指望如锚固灵魂。耶稣已为我先锋, 麦基洗德前面行。

7-8章:

麦基洗德何许人? 圣经记载不大清。既为祭司又为王, 无父无母没写明。
亚伯拉罕什一献, 由此已知位分尊。祝福亚伦老祖宗, 与神相似大尊荣。
他为祭司超利未, 看似难懂理相通。老麦预表主基督, 亚伯兰是利未根。
耶稣按此为祭司, 神所设立永长存。真帐幕里为执事, 献己为祭赎神民。
神赐旧约有瑕疵, 全怪约民不恒心。新约应许更加美, 只因全凭神意行。
律法写在人心里, 每人都能认识神。宽恕不义赦免罪, 这是新约最大恩。

9-10章:

旧约帐幕人手立, 各样物件意义深。一年一次祭司礼, 至圣所内路未明。
牛羊祭物不除罪, 基督宝血竞全功。人心洁净死行除, 又能侍奉永生神。
再来审判施拯救, 信徒感恩颂阿们。律法原是将来的影, 年年献祭不能停。
祭物礼物非神愿, 只因所献非甘心。惟有基督来世上, 舍己能让神意成。
坦然见神新活路, 激励你我怎样行? 常存信心与盼望, 还要相顾显爱心。
既知背道遭神罚, 又知主即再来临。忍耐到底得应许, 才是天国好国民。

11-12章:

未见之事得确据, 信心果效来显明。亚伯以诺并挪亚, 亚伯拉罕家满门。
皆因信心心欢喜, 至死远望天上城。摩西选择受苦害, 不享罪乐愿归宗。
以色列人过红海, 喇和因信全家生。尚有义人真不少, 全是因信蒙神恩。
你我因信耶稣血, 蒙神称义古今同。如同云彩为见证, 激励我等奔前程。

放下重担脱去罪, 仰望耶稣信始终。接受管教能忍受, 继续行走更殷勤。
修直道路作楷模, 荣神益己又救人。牢记以扫恋世俗, 脚踩两船行不通。
西乃山下人恐惧, 锡安城里众欢欣。虔诚敬畏服事主, 莫忘天上警诫声。

13章 & 结语:

信心盼望永持守, 弟兄相爱应常存。婚姻钱财须清洁, 效法神仆多留心。
心靠神恩得坚固, 愿随耶稣走出营。献上颂赞为灵祭, 行善为神不为人。
属灵权柄该尊重, 为己益处当想清。盼为作者来祷告, 良心无亏正道行。
祝福问安来结束, 未言著者是何人。此书虽非保罗写, 应是亲爱好同工。
圣灵感动写此信, 淳淳告诫牧者心。圣殿毁前信仰艰, 可比如今试探深。
神聚你我同学习, 领会牢记为精金。上山总有下山时, 盼望主内再相逢。

五、每日灵粮

主乃生命

“基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。”（西 3：4）

这里所说的不是荒渺之谈，乃是真理，基督和我们的关系不但比世上任何人更近，而且比我们与自己的关系更密切。因为我们的自己已经死了，在神面前也不复存在，不但我们旧人与基督同钉了十字架（罗 6：6），就是我们现在的“我”也已经钉死了（加 2：20）。意思就是说，在神面前，在永世里，我们原来的这个自己，这个我是没有存在的价值，外面虽然仍有我，但生命是换了，否则不能过渡到天上永世里去，只有换成基督的生命才可以。

因此基督是我们生命，我们的生命与他一同藏在神里面，在他之外，我们不再有生命，至于我们现在这属他的肢体，和肉体，不过是躯壳和工具而已。如果我们再活在这些里面，就毫无意义，反而是我们的损失，我们以基督作为我们的生命有多少，真正的生命就有多少，我们越以祂为生命，祂就越成为我们的生命，我们得的越丰盛，将来的荣耀也越大，按永世的衡量，是以我们里面有多少基督的生命为依据的。

要多得到基督，让他成为我们的生命，首先就得站在与他同死同复活的地位。思念，追求上面的事，多思念基督，爱慕基督，求得基督，就多被基督所充满，所得着。